

おれんじの風

第136号

平成29年11月15日

通所事業所・介護ホーム

はぶの

Welcome Assy/

アッシー

8月26日、9月22日、10月28日に、「アッシー」さんが、ボランティアで、訪問してくださいました。「なつメロ」「唱歌」等30曲近くを美しい声で歌ってくださいました。地域の方々も参加され、皆さんで大合唱し、楽しいひと時を過ごされました。



みかん狩りに行ってきました。



10月14日、玉東町フットパスで史跡 de みかん狩りへ出かけました。声をかけていただいた生産者の皆さん、ありがとうございました。



目次

- ❖ 介護ホームはぶの 1
- ❖ たんぽぽ・ファミリーサポートセンターからのお願い
共同募金・スポーツ吹き矢大会のお知らせ 2・3
- ❖ 玉東町身体障害者福祉協議会・玉東町オレンジニュース
シャキッと・実習生の感想 4・5
- ❖ リレートーク・句会・寄付御礼・福祉相談・編集後記 6

玉東子育て支援の会 たんぽぽ

親子でふれあう★ミュージックケア



今年は50名の親子が参加されました。ミュージックケアとは、音楽の特性を利用して、子どもの持っている力を最大限に引き出す活動です。毎年参加される親子や初参加の親子もいて、親子で楽しく交流されていました。感想では、「大変楽しかった」「またしてほしい」という意見が、たくさん寄せられました。



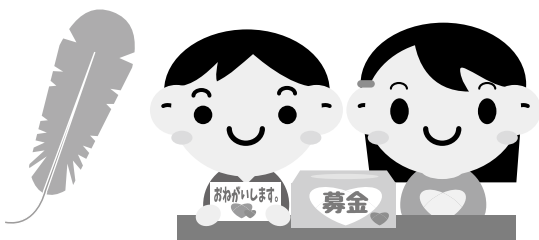
9/24



赤い羽根 共同募金運動実施中



10月1日より、赤い羽根共同募金運動が始まり、玉東町分区でも募金活動を行っています。皆様より寄せられた募金は、一度、熊本県共同募金会に送金されますが、次年度には約9割が地域福祉事業資金として戻ってきます。



ファミリーサポートセンター からのお願い

- その1 利用されるには事前に登録が必要です。
- その2 利用される際は、必ず3日前までに連絡をされるか、福祉センターへ来所いただき、依頼書の記入をお願いします。
(当日に連絡されても、利用できません)
- その3 子どもさんを預かっている際に、緊急に連絡をしなければならない場合がございます。利用の目的や所在のご記入をお願いします。



第1回

《熊本県地域の絆づくり事業》

玉東町スポーツ吹き矢大会を 開催します!!

高齢者の健康寿命延伸のため、地域の絆づくりのため、スポーツ吹き矢大会を実施します。
スポーツ吹き矢未経験の方も大歓迎です。多くの方々の参加をお待ちしています。

参加費
無料

平成29年

12/19(火)



場所：ふれあいの丘 保健センター

時間：8時30分受付・9時開始

競技種目

スポーツ吹き矢
(玉東町ローカルルール)

競技方法

参加者数により決定

参加資格

玉東町内に在住の
概ね60歳以上の方

申込み締切

12月8日(金)

申込み・お問い合わせ

玉東町社会福祉協議会

(玉東町福祉センター) ☎85-3150



玉東町身体障害者福祉協議会

／ 会員研修に行ってきました!! ／



平成29年9月20～21日、今年是天草に行ってきました。1日目は天草市地域活動支援センター「どんぐり村」を視察しました。視察後は旅館で天草の美味しい魚料理をいただき、会員の交流を深めました。

玉名郡 in 和水町 身体障がい者 球技大会



ペタングの部で
三位入賞しました

10月27日に球技大会に参加しました。玉東町からは11名が参加し、白熱した試合でした。各町の会員さんとの交流の場にもなり、久々にお会いする会員さんと楽しいひとときをすごされていました。

玉東町オレンジニュース (玉東町オレンジクラブ連合会)



長洲町と玉東町 の 交流会



9月22日に、長洲町老人クラブ連合会との交流会を開催しました。



あいにくの雨でしたが、約100名程の会員さんが集まり、玉東町民体育館でカローリング大会を行いました。



長洲町と玉東町の会員さんの混合チームでゲームを行い、交流を深められました。



よかよか体操のご紹介

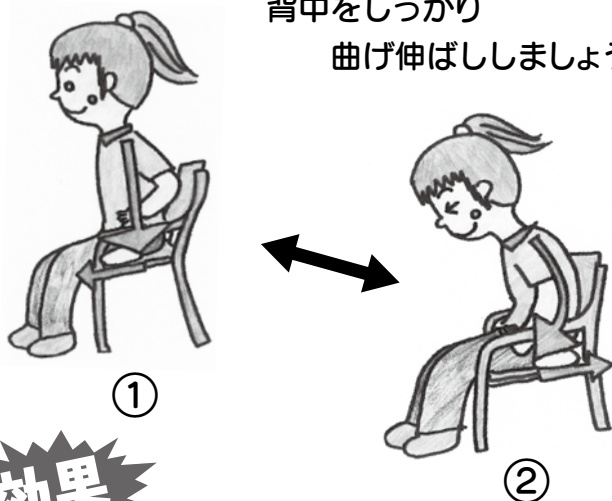


「シャキッと」では、介護予防として「よかよか体操」を行っています。

今回から、すこしづつですが、紹介していきますので、ご自宅でも行われてみてはいかがでしょうか？

よっこらしょ体操(前後の骨盤運動)

背中をしっかり
曲げ伸ばしましょう!!



それぞれ、①と②の繰り返しです。

数え方は

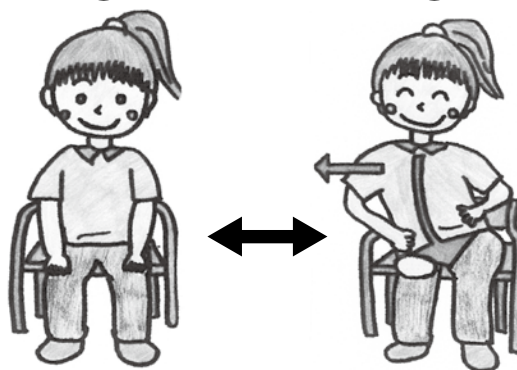
1・2・3・4で動かし

5・6・7・8で元に戻します。

それぞれ、2セット行います。

マリリンモンロー体操(左右の骨盤運動)

体を横に移動
させましょう ① ②



効果

- ◎座ってバランスが上手にとれます。
- ◎体幹筋(コア)の活性化が出来ます。
- ◎リラックスが出来て、寝付きがよくなります。

ポイント 右へ重心をかける時は、左のお尻を浮かせるようにします。(左は逆です。)

実習生の感想



実習期間

8月8日～9月15日まで

熊本学園大学 社会福祉学部
福祉環境学科 3年

小西 裕太

(熊本市出身)

玉東町は、地域に住んでいる皆さんがとても温かく、住みやすい地域であると感じています。実習では、様々な行事にも参加させて頂き、良い経験になりました。ありがとうございました。



実習期間

8月16日～9月15日まで

九州保健福祉大学 通信教育部
社会福祉学部臨床福祉学科 3年

林 恭代

(熊本市出身)

玉東町社会福祉協議会で実習をさせていただきました。24日間の実習の間には、行事・イベント・会議等、多くの学びの機会を与えていただき、ありがとうございました。玉東町の皆様は、どの方も優しく、お元気で、明るくて、温かい町だと、心から感じています。本当にありがとうございました。

リレートーク Ver.43

横溝花乃子さん(25歳)



ワミレスサロン Lien

こんにちは!今回リレートークでバトンをいただいた、横溝花乃子です。

今は玉東町を離れてしまいましたが、以前は稲佐に住んでいました。

今は母と一緒に、稲佐のワミレスサロンLienで、化粧品販売とエステの仕事をしています。地元という事もあり、お店に立ち寄ってくださる方もいて、ワイワイ賑やかで、とても楽しく、どこか落ち着く玉東町です!これからもサロンでたくさんの方にキレイになって頂くために、一生懸命頑張っていきたいと思っています。

次は **早川剛司** さんにバトンタッチします。

玉葉会 九・十月句会

柿千切り	孫の帰りを	待ちにけり	井上 孝幸
思い出す	長江下り	月今宵	緒方 昌子
生涯を	荒野に生きて	葛の花	安田かし子
飛驒の山	狭き空にも	いわし雲	永田英津子
赤まんま	下校の子等の	影長し	松本 妙子
雲脱いで	阿蘇の五岳の	秋めける	坂本 友春
学童の	剣道激し	秋夕べ	緒方 仁司

(玉葉会は町内の俳句サークルです)

寄付御礼(9・10月受付分)

香典返し

- 村上 信子様 西安寺 (亡夫 憲誠)
- 清田えい子様 原倉東 (亡夫 俊雄)
- 三野 順子様 浦田 (亡夫 学)
- 中嶋 尚子様 二俣西 (亡夫 徹)
- 中尾 忠征様 山口 (亡母 シマ子)

香典返しのお詫びと訂正

9月15日に発行しました香典返しの記載を間違っておりました。

誤

坂本 幹様 原倉東

(亡妻 フジコ)

正

坂本 幹様 二俣東

(亡妻 フジコ)

深くお詫び申し上げます。



物品寄付

- リハビリパンツ
- 匿名一名
- 古切手
- (有)鹿子木輪業様
- 松村様
- (株)玉名化学様

編集後記

「食欲の秋」
 果物がうまい。
 新米がうまい。
 ぬか漬けがうまい。
 ホクホクさつまいもがうまい。
 そして、新味噌で作る、里芋のみそ汁がうまい。
 「色気より食い気」という年でもないけれど、毎朝の「みそ汁」でパワーアップします。

(星の嫁入り)



福祉相談 予約は、土日・祝日(8:30~17:00)も受け付けます。

〈玉東生活よりそい相談センター〉

- ・ 家計のやりくりの不安
- ・ 子どものひきこもりで将来が心配
- ・ 仕事がなかなか見つからない など

心配ごと相談 (民生委員)

児童相談 (主任児童委員)

福祉、ボランティア相談 (社会福祉協議会職員)

相談日を決めますので、下記にご連絡ください。

玉東町社会福祉協議会 ☎0968-85-3150